

# نعود للتعلّم بشكل تدريجي وآمن



# ماذا نُحضر معنا للصف؟



معقم



3 أقلام رصاص مبرية



قفازات



ممحاة



كمامات



مقص



محارم للتعقيم



صمغ



مطرة ماء شخصية



مسطرة



محرمة صغيرة للزواذة



ألوان



لعبة شخصية لوقت الاستراحة



مبارة



موافقة الأهل



دفاتر وكتب حسب البرنامج

أو ربّما وجه غاضب



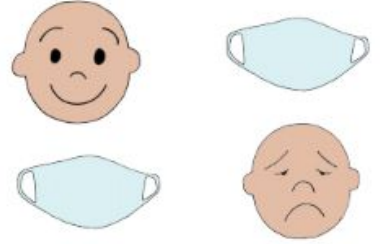
أو ربّما وجه حزين



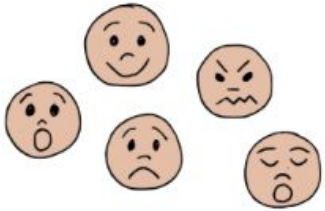
فجأة الجميع مع كمامات في الخارج  
وفي البيت



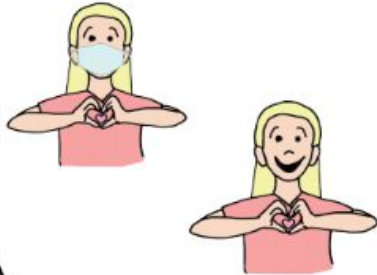
ماذا وراء الكمامة؟



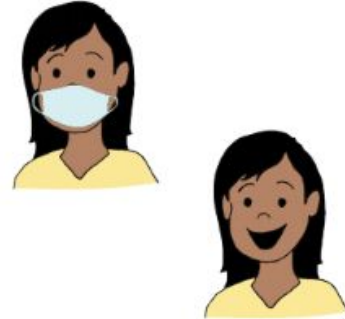
ماذا يوجد تحت كماماتكم؟



أو ربّما وجه محب



من الممكن أن تكون  
هناك ابتسامة



أحيانًا نسأل ماذا  
وراء الكمامة؟





حين يكون الأمر صعبًا  
ونريد عناقا أو قبلةً  
يمكننا فعل ذلك  
عن بعد عبر الكمامة



في صفنا نحافظ على صحتنا





نحافظ على بعد بيننا



نلبس كمامة



نغسل أيدينا بالمياه  
والصابون



نعطس باتجاه مرفق  
اليد



نمتنع عن لمس وجهنا



نتجنب المصافحة



نسلم عن طريق اليد





# كوروننا- العودة الى المدرسة

ماذا حصل؟

ماهي التغييرات التي حصلت معنا؟



# وقت "عطلة الكورونا" كانت طويلة... شاركونا ب -

أفكاركم

عواطفكم

اشتياقكم ل.



آمالكم

قلقلكم



ماذا تريدون أن يحصل الآن؟

# لماذا أجلس لوحدي؟ أين جميع طلاب الصف؟

في كل صف هناك نصف الطلاب، يجلسون ويتعلمون الآن مثلكم في صفوف أخرى.

في كل صف يتعلم طلاب أقل كي نستطيع المحافظة على سلامتكم وصحتكم وكي لا نعدى أهدنا الآخر.

هذا وقت محدد وفي اللحظة التي يُسمح لنا فيها سنرجع للتعلم مع بعضنا مثل البداية.





## ماذا عليّ أن أفعل خلال الدرس؟

في البداية ابتسموا واشعروا أنكم بخير، وأيضا مثل دائما نصغي ونستمع للمعلمة.

في هذه الأيام من المهم أن نحافظ على بعد بيننا نحن الأصدقاء والطلاب وأيضا مع المعلمة.

لا نأخذ أغراضا من زملائنا في الصف أو من خارج الصف.

نحن نعرف أنكم أصحاب جيدون وتهتمون الواحد بالآخر لكن الآن من المهم جدا أن تستمعوا لتعليمات وزارة الصحة كي تبقىوا سالمين ومعافين.





© Can Stock Photo

## ماذا سنفعل في الاستراحة؟

ليس مثل السابق, الأمر مختلف بعض الشيء, لكن لذيذ ومسلّي:  
في استراحة الأكل نحضر ورقة/فوطنة ونضع الأكل عليها.

نحافظ أن لا نعطي الطعام واحد للآخر.

في الاستراحة نخرج في الوقت الذي تحدده المعلمة وإلى المكان المخصّص  
لمجموعتنا.

في الاستراحة سنلعب معاً, لكن هذه المرّة سنلعب من بعيد, ونستمرّ في الحفاظ  
على بعد بيننا.



طلاب الصفّ الثاني والثالث سيضعون كمامة (מסכה) خارج الصفّ ونغطي بها فمنا وأنفنا  
وهكذا نعرف أننا محميّون.

في الاستراحة لا يمكننا أن نلعب ألعاباً بالطابيّة.

علينا أن نتذكّر أننا جميعاً نعمل سوياً كي نحافظ على سلامتنا



# المحاربة ضد الكورونا-غسل اليدين

## סדר שטיפת ידיים



מוסיפים סבון



שוטפים את הידיים



פותחים ברז



מנגבים ידיים בנייר



סוגרים את הברז



מסבנים את הידיים

כי נגלב الكورونا علينا أن نغسل أيدينا جيّدًا  
بالصابون والماء عدّة مرّات خلال اليوم.

# عندما أشعر بالحزن/الاشتياق/القلق – ماذا عليّ أن أفعل؟

شاركنا نحن الأصدقاء والمعلمات. جميعنا نشعر أحياناً بمشاعر مختلفة وغير لطيفة، ومعا سنحاول أن نتحداها.

تذكر أن هذه الفترة الزمنية هي مؤقتة وستمر.

تنفّس- شهيق وزفير بهدوء وببطء عدّة مرّات أو ارسّم أو اكتب ماذا تشعر.

وإذا شعرت أنّ هذا لم يساعدك - شاركنا نحن المربيّات.

**أنت مهمّ لنا!**

سنقوم بمساعدتك !



جميعنا هنا معكم ولا جلكم:  
مع بعض سنواجه الكورونا

